



Egert

FRISCHE ERLEBEN

20 JAHRE

regional | frisch | nachhaltig
MOMENTE SCHAFFEN, DIE BLEIBEN

ARZBERG:
EDEKA Marktredwitzer Str. 38 |

SELB:
E center Unterweißenbacher Weg 1
E center Dr.-Ludwig-Rieß-Str. 1

Montag bis Samstag
von 07 bis 20 Uhr
für Sie geöffnet.

Angebote gültig von Montag, 18.08. bis Samstag, 23.08.2025

Mövenpick Eis
verschiedene Sorten
800-900 ml Becher
1 l = 2,21-2,49
n. G.¹ = 1,79

APP-PREIS²
1.69

-50%
1.99
3.99

Mein Beeren Glück
Heidelbeeren
Herkunft siehe Etikett
Kl. I, 300 g Packung, 1 kg = 9,97
Abbildung ähnlich.

AKTION
2.99

Haltungsform
2
Stallhaltung Plus
Haltungstabelle

Schweinekammbraten
ohne Knochen, 100 g
n. G.¹ = 0,79

-36%
0.75
1.19

Landliebe Butter
rahmig-frisch
oder Die Streichzarte
ungesalzen
250 g Stück/Becher
1 kg = 8,88
n. G.¹ = 2,29

-38%
2.22
3.59

Aperol
Aperitivo
11% Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 13,56
n. G.¹ = 9,99

-29%
9.49
13.49

APP-PREIS²
8.99

Ritter Sport
Bunte Vielfalt
Schokolade
verschiedene
Sorten
100 g Tafel
1 kg = 12,90
n. G.¹ = 1,89

100%
Ritter Sport
JOGHURT

100%
Ritter Sport
ALPENMILCH

-31%
1.29
1.89

Melitta Kaffee
verschiedene Sorten
500 g Packung, 1 kg = 13,98
n. G.¹ = 6,99

Auslese
KLASSISCH-MILD
STARKE 1 2 3 4 5

Auslese
KLASSISCH
STARKE 1 2 3 4 5

-24%
6.99
9.29

Abgabe der Werbeartikel nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur in teilnehmenden Märkten.

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage ² Aktionspreise ausschließlich für Genuss+ Nutzer in der EDEKA-App. Teilnehmende Märkte in unserer App. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht. Nur in den teilnehmenden Märkten. Unsere Märkte unter www.edeka.de/marktsuche.

**GROSSE
PREIS
SENKUNG!**

Wir haben viele Preise
in unserer Frischetheke seit
dem 01.07. dauerhaft
gesenkt.



Beste Qualität &
kompetente Beratung
die sich jeder
leisten kann!

Jetzt Konten
verknüpfen und
jeden Einkauf zur
°Punktlandung
machen!

25 Jahre PAYBACK



Rinderhüftsteaks
natur, vom Jungbullen
100 g, n. G.¹ = 1,99

-33%
1.99
2.99

Haltungs-
form
2
StallhaltungPlus
Kaltkammerkühlung

Schweinekrustenbraten
gepökelt, aus der Keule
100 g



AKTION
0.66



Deutscher Schmorbraten
aus dem Rinderbug,
vom Jungbullen, 100 g

AKTION
1.59

Haltungs-
form
2
StallhaltungPlus
Kaltkammerkühlung



Schweinekammsteaks
grillfertig gewürzt, 100 g
auch in natur erhältlich,
100 g = 0,89 €

AKTION
0.99

SB-Fleisch

Geschnitzeltes
Gyros Art
vom Schwein
800 g XXL SB-Packung
1 kg = 8,33



XXL
AKTION
6.66

Haltungs-
form
2
StallhaltungPlus
Kaltkammerkühlung

Schulte + Sohn
Spare Ribs „Honey Style“
vom Schwein, mariniert, verschiedene
Gewichte, z. B. 800 g SB-Packung
1 kg = 10,62
n. G.¹ = 10,32



-17%
8.49
10.32

Haltungs-
form
2
StallhaltungPlus
Kaltkammerkühlung



Bernard Matthews
Hähnchensteaks
mit Joghurt verfeinert,
verschiedene Marinaden
und Gewichte
z. B. 333 g SB-Packung
1 kg = 15,90



EINKAUFS-TIPP
5.29



BAUERNSCHÄTZE

100% REGIONAL

BESTES FLEISCH VON REGIONALEN LANDWIRTEN



BAUERNSCHÄTZE

100% REGIONAL



Mehr Wertschätzung

Faire Bezahlung & langfristige Partnerschaft mit unseren Landwirten.



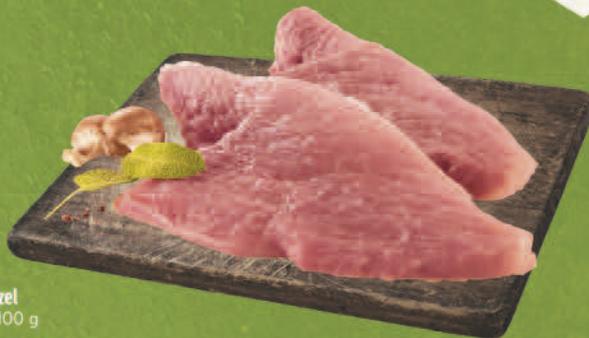
Mehr Regionalität

Direkt aus Franken, Sachsen, Thüringen, Saale-Unstrut und der Oberpfalz.



Mehr Tierwohl

Kompromisslose Erfüllung aller modernen Tierwohl-Standards.



Schweineschnitzel
aus der Keule, 100 g

AKTION

1.11



Wacholderschinken
gegart, saftig, 100 g, n. G.¹ = 2,69

AN UNSERER
WURSTTHEKE

-18%

2.19
2.69



Lachsrolle
vom Schweinerücken,
natur, am Stück, 100 g, n. G.¹ = 1,29
auch in Scheiben
natur erhältlich, 100 g = 1,19 €
(auch in gewürzt erhältlich, 100 g = 1,29 €)

-13%

1.11
1.29



Hintere Schweinehaxe
frisch, 100 g, n. G.¹ = 0,89

-13%

0.77
0.89



Putenrollbraten
aus der Oberkeule, natur
100 g, n. G.¹ = 1,29
auch in gewürzt erhältlich, 100 g = 1,19 €

-13%

1.11
1.29

Unser Bauernschätze Markenfleisch in teilnehmenden Märkten. Informationen dazu an der Bedientheke. Achtung, einzelne Fleischwaren unserer regionalen Qualitätsmarke können kurzzeitig ausverkauft sein.

Fleisch & Wurst

Tiroler Käsewurst
deftig im Geschmack
100 g



AKTION
1.39

Vesperhauch
vom Schwein, mit Bacongewürz,
gegart
100 g



AKTION
1.89

Ratsherrenschinken
heißgegart
100 g



AKTION
1.69

Schwarzwälder Schinken
kräftig, über Tannenreisig
geräuchert
100 g



AKTION
1.89

Wiener Würstchen
100 g
n. G.¹ = 1,59



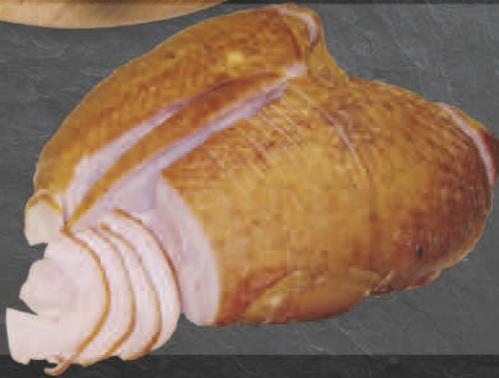
-44%
0.89
1.59

Salami 1a
mittelfein, mild-würzig
100 g



AKTION
1.59

Holsteiner Putenbrust
geräuchert und gegart,
herzhaft, saftige Scheiben
100 g



AKTION
2.29

Sportsalami
mit Truthahnfleisch,
mild im Geschmack
100 g



AKTION
1.69

Fränkischer Presskopf
Butte oder Knäudele
herzhaft gewürzt
100 g



AKTION
1.29

Heidjer Landleberwurst
im Ring,
herzhaft deftig
100 g



AKTION
1.49

MACHT GLÜCKLICH

Bigos



Diese und viele weitere leckere Rezeptideen unter:
www.edeka.de/rezepte



25 Jahre **PAYBACK**



-41%

0.99
1.69

Krakauer
gekocht, im Ring, 100 g
n. G. = 0,79

**Wiltmann
Tafelspitz**
in Aspik
100 g

AKTION

2.19

Bierschinken
mit viel magerer Einlage
100 g

AKTION

0.99

Rotwurst
in Fettenden
100 g

AKTION

1.19

Ochsenmaulsalat
Ochsenmaulfleisch in einer herzhaften
Kräutervinaigrette mit Zwiebeln, Petersilie
und Schnittlauch, 100 g

AKTION

1.59

Bretonischer Flusskrebssalat
feine Flusskrebsschwänze mit Champignons,
grünem Spargel und Staudensellerie in herzhafter
Mayonnaise, dazu ein Schuss Weinbrand
100 g

AKTION

2.79

Champignons
gefüllt mit Frischkäse
100 g

AKTION

1.89

**Auch mit Quereinstieg
geht es hier nach oben.**

**E SUPERMARKT
SUPERJOBS**



Jetzt bewerben auf
www.superjobs.edeka





Weideglück Gouda, Tilsiter, Edamer oder Butterkäse
deutscher Schnittkäse, 30-48% Fett i. Tr., mild bis pikant
100 g, n. G.¹ = 1,29

DEUTSCHLAND

-31%

0.88 1.29



Käserei Champignon Cambozola
verschiedene Sorten
Roulette oder Fiorella di Tomino
deutscher Weichkäse
100 g
n. G.¹ = 2,49

-32%

1.69 2.49



Bonbel Butter-Käse
französischer, halbfester Schnittkäse, 48% Fett i. Tr., cremig, 100 g

AKTION

1.49



Schweiz
Tête de Moine AOP
schweizer Schnittkäse mit Rohmilch, 51% Fett i. Tr.
100 g

AKTION

2.99



Käserei Champignon
Allgäuer Rahm Torte
deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten, 65% Fett i. Tr., fein-aromatisch
100 g
n. G.¹ = 2,19

-22%

1.69 2.19

DEUTSCHLAND

Baldauf Wildblume
allgäuer Schnittkäse aus Heumilch, 50% Fett i. Tr., veredelt mit ausgesuchten Kräutern und Blüten, auch als SB-Stück erhältlich, 100 g

AKTION

2.69



LECKERE VORSPEISE

Fischsuppe mit Forelle



Diese und viele weitere leckere Rezeptideen unter:
www.edeka.de/rezepte

Rotbarschfilet²
natur, ideal zum Braten und Dünsten
100 g

AKTION

2.19

Forelle²
geräuchert
100 g

AKTION

1.79

Saibling²
ausgenommen, ideal zum Braten
100 g

AKTION

1.69

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage
In vielen Geschäften mit Fischtheke erhältlich.

² Ab Montag Nachmittag oder Dienstag eintreffend.
Nur in teilnehmenden Märkten. Abbildungen ähnlich.



EDEKA Herzstücke Beste Lese Tafeltrauben hell "Victoria" oder rot "Red Globe" aus Italien, Kl. I, 1 kg

AKTION
3.99

DEUTSCHLAND



Mirabellen aus Deutschland, Kl. I z. B. für 400 g in der Packung 1 kg = 7,48 Abbildung ähnlich.

AKTION
2.99



Mango „Shelly“ aus Israel, Kl. I, Stück

AKTION
1.00

Tafeltrauben hell „Sultana“ aus der Türkei, Kl. I, goldgelb und zuckersüß, 1 kg

kernlos
AKTION
3.99



Wassermelone rotfleischig aus Deutschland/Italien/Spanien, Kl. I, ganze Früchte, 1 kg, Ausgenommen geschnittene Ware.

kernarm
AKTION
1.11



Nektarinen gelbfleischig Herkunft siehe Etikett, Kl. I 1 kg Packung Abbildung ähnlich.

DISCOUNT BILLIG
2.49



Galia-, Cantaloupe-, oder Honigmelonen aus Spanien, Kl. I, Stück

AKTION
1.99



GUT & GÜNSTIG

BOAH!

DESWEGEN IST UNSERE BOAHNANE SO BOAH*:

-  fördert die Artenvielfalt
-  schont Süßwasser
-  stärkt die Bodengesundheit
-  unterstützt soziale Verantwortung



QR-Code scannen & die Bananenplantage hautnah erleben!



Gut & Günstig WWF Bananen
Herkunft siehe Auszeichnung
1 kg

AKTION
1.29

*Jetzt erfahren, wie unser Bananenprogramm mit WWF durch Umwelt- und Sozialmaßnahmen zu mehr Nachhaltigkeit im konventionellen Anbau mittels Mengenausgleich beiträgt: edeka.de/banane

DEUTSCHLAND

Zwetschgen
Sorte siehe Etikett, aus Deutschland, Kl. I
z. B. für 1,5 kg im Korb
1 kg = 1,99
Abbildung ähnlich.

AKTION
2.99

Gut & Günstig
Tafeläpfel rot „Royal Gala“
aus Frankreich/ Italien, Kl. II
2 kg Packung
1 kg = 1,25

Neue Ernte
AKTION
2.49

2 Stück
AKTION
2.00

2 Stück Riesenkiwis Gold
aus Neuseeland, Kl. II
entspricht Einzelpreis von 1,00 €

FRANKEN

EDEKA Heimatliebe
Fränkischer Kopfsalat rot
Kl. I, Stück

AKTION
0.99

Spitzpaprika rot
Herkunft siehe Etikett, Kl. I
500 g Packung, 1 kg = 3,98
Abbildung ähnlich.

AKTION
1.99

BIO
DEUTSCHLAND

EDEKA Heimatliebe
Bio Zucchini
aus Deutschland, Kl. II, 500 g Bund, 1 kg = 3,98
Abbildung ähnlich.

AKTION
1.99

DEUTSCHLAND

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend,
Sorte siehe Etikett,
aus Deutschland
4 kg Netz, 1 kg = 0,75
Abbildung ähnlich.

AKTION
2.99

DEUTSCHLAND

Möhren
aus Deutschland, Kl. I, 1 kg Packung
Abbildung ähnlich.

AKTION
0.99

EDEKA Herzstücke
grüne Bohnen „Bobbybohnen“
aus Deutschland,
Kl. I, 400 g Packung
1 kg = 4,98

EINKAUFS-TIPP
1.99



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!





JETZT NEU

Das schmeckt!

Im neuen „das schmeckt!“
Magazin viele leckere
Rezeptideen entdecken.

Jetzt bei uns
für nur 4,50 €.

Nur in teilnehmenden Märkten.

UNSER HERZSTÜCK DER WOCHEN

Mehr über
unsere Herzstücke
erfahren:



MARKENQUALITÄT MIT ♥



EDEKA Herzstücke
Mini-Rispetomaten
aus den Nieder-
landen/Belgien, Kl. I
400 g Packung
1 kg = 2,50

AKTION

1.00



EDEKA Herzstücke
Champignons braun
aus Deutschland, Kl. I
300 g Packung
1 kg = 8,30



AKTION

2.49



Gut & Günstig
Mini Pflaumtomaten
Herkunft siehe Etikett,
Kl. I, 500 g Packung, 1 kg = 3,98
Abbildung ähnlich.

AKTION

1.99



EDEKA Heimatliebe
Fränkische Rispetomaten
Kl. I, 650 g Packung
1 kg = 3,06



AKTION

1.99



Kohlrabi
aus Deutschland, Kl. I, Stück



AKTION

0.59



Blumenkohl
aus Deutschland,
Kl. I, Stück



AKTION

1.99



2 Bunde
Radieschen
aus Deutschland, Kl. I,
entspricht Einzelpreis
von 0,56 €



2 Bunde

AKTION

1.11



Carl's
10 frische fränkische Eier
aus Bodenhaltung,
GfL, A, Gr. M/L, Packung



AKTION

2.49

Gut & Günstig
Fairtrade Moosrosen*
verschiedene Farben
11er Bund



DISCOUNT BILLING

1.99



Dahlien*
verschiedene
Farben
5er Bund

AKTION

3.49

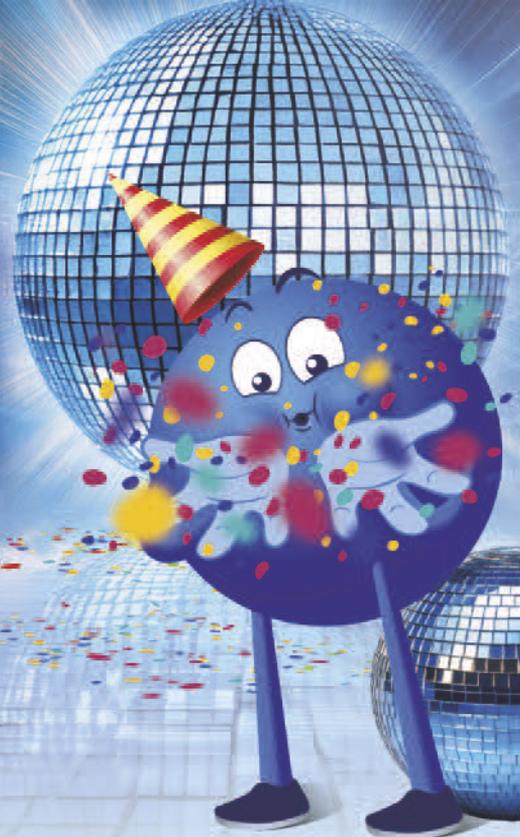


Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



°PUNKTE, PARTY, PAYBACK!

Wir feiern - ihr °punktet!



Werde zum EDEKA Coupon-Sammler

Je mehr du einkaufst, umso höher die Punktebelohnung!

Hier anmelden



Jetzt in der PAYBACK App anmelden unter: Services -> Challenges

Bis zu **15fach** °Punkte



°Punkte einlösen



Schon ab 200 PAYBACK °Punkten in teilnehmenden Märkten direkt an der Kasse einlösen. Einfach die PAYBACK App nutzen und „°Punkte einlösen“ auswählen. Beim Einlösen mit der physischen Karte wird die PAYBACK PIN benötigt.



EDEKA 3FACH °P auf Käse!*



(90)1000262686855

Gültig vom 18.08. - 23.08.2025

So funktioniert's:
 Coupon beim Bezahlen vorlegen oder vorab in der PAYBACK APP, auf PAYBACK.de oder, wenn das EDEKA-Konto mit PAYBACK verknüpft wurde, in der EDEKA APP aktivieren. Die Einlösung erfolgt automatisch durch Vorlage der (mobilen) PAYBACK Karte. Coupon ist 1 Mal & nicht nachträglich einlösbar. Die Punktegutschrift erfolgt binnen 1 Woche. Gültig in allen teilnehmenden EDEKA Märkten sowie bei nah&gut und disca. Coupon ist nicht kombinierbar mit Coupons identischer Aktionen sowie PAYBACK Aktionen, die sich auf das beworbene Angebot beziehen. Bei mehreren Coupons wird der Coupon mit dem größten Vorteil eingelöst, wobei Print Coupons immer Vorrang haben. Print- & eCoupon schließen sich aus - nur einer ist einlösbar. Gilt ab 3€ Mindestumsatz. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Zurückbelastung der Punkte bei Missbrauch. Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

* Von Bepunktung ausgenommen sind alle Artikel außerhalb des beworbenen Angebots.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

°PAYBACK

SPARPARTY!

Jetzt PAYBACK °Punkte einlösen und bares Geld sparen.





Frisia Ufonauten
78 g Packung

50
Extra*Punkte
= 50 Cent

25 Jahre PAYBACK



Langnese Family Eis
verschiedene Sorten
280-525 ml Multipackung

20
Extra*Punkte
= 20 Cent

25 Jahre PAYBACK



Frosta MSC Schlemmerfilet oder Fischstäbchen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
360-450 g Packung

50
Extra*Punkte
= 50 Cent

25 Jahre PAYBACK



Le Rustique französischer Camembert
verschiedene Sorten
und Fettstufen
240/250 g Packung

50
Extra*Punkte
= 50 Cent

25 Jahre PAYBACK



kerrygold Frisch & Cremig
aus original
irischem Frischkäse,
verschiedene Sorten
150 g Becher

30
Extra*Punkte
= 30 Cent

25 Jahre PAYBACK



Salakis Schafkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
140-180 g Packung

50
Extra*Punkte
= 50 Cent

25 Jahre PAYBACK



Gazi Grill- und Pfannenkäse
verschiedene Sorten,
43/45 % Fett i. Tr., 2er
160/200 g Packung

40
Extra*Punkte
= 40 Cent

25 Jahre PAYBACK



Volvic Tee oder Touch
verschiedene Sorten
1,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand

30
Extra*Punkte
= 30 Cent

25 Jahre PAYBACK



Corona Extra
mexikanisches Bier
20 x 0,355 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand

300
Extra*Punkte
= 3,00 €

25 Jahre PAYBACK



Rauch Eistee
verschiedene Sorten
0,33 Liter Dose
+ 0,25 Pfand

15
Extra*Punkte
= 15 Cent

25 Jahre PAYBACK



Roku Japanese Craft Gin
verschiedene Sorten,
43 % Vol.
0,7 Liter Flasche
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

130
Extra*Punkte
= 1,30 €

25 Jahre PAYBACK



elmex sensitive Zahncreme
2 x 75 ml Doppelpack

60
Extra*Punkte
= 60 Cent

25 Jahre PAYBACK



lavera Bio Naturkosmetik
Stück

25fach
*Punkte

25 Jahre PAYBACK

EDEKA

BLOCKZ



ALLE 6 EXKLUSIVEN
SAMMEL-SETS

zusammen nur **1999 €***

KOMPATIBEL MIT ALLEN GÄNGIGEN
KLEMMBAUSTEIN-SYSTEMEN!

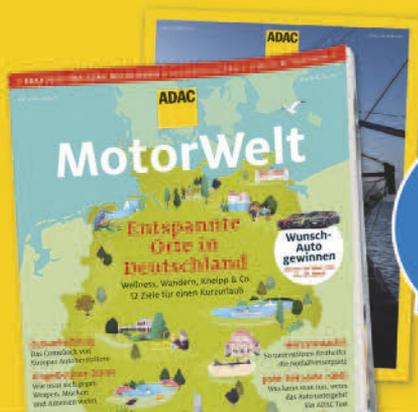
NICHT VERPASSEN!

Jetzt ALLE Spielesets zum VORZUGS-TREUEPREIS, auch OHNE
Treuekarte/Treuepunkte! Mehr Infos unter: edeka.de/blockz



UNSER FERIEEN-SUPER-KNALLER!

*Nur solange der Vorrat reicht.



Exklusiv
für ADAC
Mitglieder

Einfach scannen und
kostenfrei mitnehmen.

**ADAC
Motorwelt**

Mit Regional-Magazin*

Jetzt wieder neu! Kostenfrei für ADAC Mitglieder
gegen Vorlage der ADAC Mitgliedskarte.

Teilnehmende Märkte unter edeka.de/motorwelt

*Verfügbarkeit des Regional-Magazins je nach Region.

FANTASTISCHER SAMMELSPASS MIT

schleich®

90
years

bayala + EIDRADUR
CREATIVES

LETZTE WOCHEN PUNKTE SAMMELN



Jetzt

Treuepunkte sammeln und

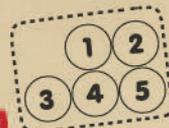
eine **schleich®** Figur

für **5,79 €*** sichern!

SPARE
BIS ZU
61%**



1. TREUEPUNKTE! SAMMELN



2. EINKLEBEN



3. IM MARKT EINLÖSEN



Aktion gültig von 28.07. bis 30.08.2025

*Mit 5 Treuepunkten. Nur solange der Vorrat reicht.

**Gegenüber der UVP des Herstellers.

!Ausgenommen sind Einkäufe von Tabakwaren, Presse- und Verlagszeugnissen, Tchibo-Artikeln, Kommissionsware, Guthaben- und Geschenkkarten sowie Pfand.

Streetfood Festival!



Hähnchenoberschenkel
„Pollo Fino“
entbeint, 100 g

AKTION
0.99



Mestemacher
California Wraps Weizen XL
Tortilla Wraps zum Füllen
und Einwickeln, 280 g Packung
1 kg = 7,11, n. G.¹ = 1,99

-20%
1.99
2.49

Baguette¹
ca. 250 g Stück
n. G.¹ = 0,65
Abbildung ähnlich.

-15%
0.55
0.65

DEUTSCHLAND

Salattherzen
aus Deutschland, Kl. I, 3er Packung
Abbildung ähnlich.

AKTION
1.49

Milram
Gewürz Quark,
Veganer Aufstrich
verschiedene Sorten
und Fettstufen,
Sour Cream, Zaziki oder Aioli
155/185 g Becher, 1 kg = 6,39/5,35
n. G.¹ = 1,49

-33%
0.99
1.49

Gut & Günstig
Speisezwiebeln rot
Herkunft siehe Etikett, Kl. II
1 kg Netz

AKTION
1.49

DEUTSCHLAND

Cherryrispentomaten
„Honigschätze“
aus Deutschland, Kl. I
100 g

AKTION
0.79



UNGARISCHER KLASSIKER

Knusprige Lángos

Weitere leckere Rezeptideen unter: www.edeka.de/rezepte



Pick Original
ungarische
Meisalami
250 g Stück
1 kg = 17,96
n. G.¹ = 4,49

-18%
4.49
5.49



Frisch Kochen. Sofort Sparen!

Maggi
Fix oder Food Travel
verschiedene Sorten
oder Herzens Küche Würzpaste Spaghetti
26-85 g Packung, 1 kg = 5,76-18,85, n. G.¹ = 0,81

-55%
0.49
1.09

5 MAGGI Fix oder Würzpasten kaufen

Beim Kauf von mindestens 5 Maggi Fix bzw. 5 Maggi Würzpasten 0,50 € Sofortrabatt gegen Vorlage dieses Coupons gemeinsam mit den Artikeln an der Kasse erhalten. Nicht mit anderen Rabatt- und/oder Couponaktionen kombinierbar und nur im Original gültig. Keine Barauszahlung. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur ein Coupon pro Person und Kaufakt einlösbar. Vervielfältigungen werden nicht akzeptiert. Nur einlösbar in teilnehmenden EDEKA Märkten.

Gültig vom 18.08. - 23.08.2025

0,50 €
SOFORT SPAREN!

EDEKA MAGGI

9 823257 360502

Lorenz Naturals
verschiedene Sorten
80/95 g Packung
1 kg = 18,63/15,68
n. G.¹ = 2,29

-34%
1.49
2.29

McCain Frites
verschiedene Sorten,
Curvers*, Crispers*,
Rustic Chips oder
Crinkle Deluxe
vegan, tiefgefroren
500-750 g Packung
1 kg = 1,99-2,98, n. G.¹ = 2,79
*Je nach Verfügbarkeit des Marktes.
Ausgenommen Chef 750 g, Steakhouse
Frites 650 g und Golden Longs 600 g.

-46%
1.49
2.79

Volvic Juicy
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche + 0,25 Pfand
n. G.¹ = 1,29

-26%
1.39
1.89

Rotkäppchen Seconade
verschiedene Sorten
0,33 Liter Flasche
11 = 5,12
n. G.¹ = 1,69

-15%
1.69
1.99

Mövenpick Iced Coffee
verschiedene Sorten
und Fettstufen
200 g Becher
1 kg = 4,95
n. G.¹ = 1,69

-41%
0.99
1.69

Booster Energy Drink
verschiedene Sorten
0,33 Liter Dose
+ 0,25 Pfand
11 = 2,70

DISCOUNT BEILE
0.89

APP-PREIS²
0.49

Großes Frühstück für kleines Geld.



EDEKA Herzstücke
Knusper Müsli
 verschiedene Sorten
 500 g Packung
 1 kg = 5,98
 n. G! = 3,49

-14%
2.99
 3.49



EDEKA
My Veggie
 pflanzliche Scheiben
 milder Geschmack,
 vegan
 150 g Packung
 1 kg = 7,40

AKTION
1.11



EDEKA Herzstücke
Gourmet Kochschinken
 150 g Packung
 1 kg = 14,80
 n. G! = 2,79

-20%
2.22
 2.79



EDEKA
My Veggie Sojagurt
 verschiedene Sorten
 oder Kokosgurt
 vegan
 400/500 g Becher
 1 kg = 2,13/1,70
 n. G! = 0,99

-14%
0.85
 0.99



EDEKA Herzstücke
Feinkostsalat
 verschiedene Sorten
 oder EDEKA My
 Veggie Eifreisalat
 150/200 g Becher
 1 kg = 9,93/7,45
 n. G! = 1,69

-11%
1.49
 1.69



EDEKA Bio
My Veggie Brotaufstrich
 verschiedene Sorten, vegan
 150/180 g Glas
 1 kg = 7,40/6,17
 n. G! = 1,25

-11%
1.11
 1.25



EDEKA
My Veggie Camembelle
 auf Basis von Mandelgrieß,
 vegan, 125 g Packung
 1 kg = 15,92
 n. G! = 2,99

-33%
1.99
 2.99



EDEKA Herzstücke
Butter Croissants
 zum Fertigbacken,
 6er, tiefgefroren
 360 g Packung
 1 kg = 7,75
 n. G! = 3,79

-26%
2.79
 3.79

Rotkäppchen
Grill & Pfanne
Käsezubereitung
verschiedene Sorten, 2er
150 g Packung

30
Extra-Punkte
= 30 Cent

25 Jahre PAYBACK

Landliebe
Landkäse
Sahnig-Mild
Bäckerkäse

Landliebe
Landkäse
Sahnig-Aromatisch
Bäckerkäse

Landliebe
Landkäse Scheiben
verschiedene Sorten
und Fettstufen
150 g Packung
1 kg = 10,60
n. G.¹ = 2,69
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-40%
1.59
2.69

20
Extra-Punkte
= 20 Cent

25 Jahre PAYBACK

Cornelius
Pfälzer Leberwurst
200 g Packung
1 kg = 7,95
n. G.¹ = 1,89

-15%
1.59
1.89

cheestrings
verschiedene Sorten
40 % Fett i. Tr., 4er
80 g Packung
1 kg = 28,63

cheestrings
mit GOU
Mozzarella
soulfriest

DISCOUNT BILLING
2.29

APP-PREIS²
1.99

Kiri
Portionen oder Dippi
verschiedene Fettstufen
105/108 g Packung
1 kg = 18,95/18,43
n. G.¹ = 2,59

-23%
1.99
2.59

Billie Green
Vegane Salami, Hähnchenaufschnitt,
Mortadella oder Rohschinken
verschiedene Sorten, 70/80 g Packung
1 kg = 18,43/16,13
n. G.¹ = 1,59
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-18%
1.29
1.59

Schlüter's Echte
Original Nürnberger
Rostbratwürste
600 g Maxi Pack
1 kg = 9,98
n. G.¹ = 6,99

-14%
5.99
6.99

Ab in die App!

25 Jahre PAYBACK

Mit jedem Einkauf 0 Punkten! 25 Jahre PAYBACK

VOLLER ENERGIE



Smoothie Bowl

Diese und viele weitere leckere Rezeptideen unter:
www.edeka.de/rezepte



DAZU PASST

Driscoll's Himbeeren
 Herkunft siehe Etikett, Kl. I
 125 g Packung
 1 kg = 15,92
 Abbildung ähnlich.



AKTION
1.99



1.89



1.99

Arla Skyr
 verschiedene Sorten
 400/450 g Becher
 1 kg = 3,73/3,31
 n. G.¹ = 1,89

bis zu -25%
1.49

müller Milch Reis
 verschiedene Sorten
 200 g Becher
 1 kg = 2,45
 n. G.¹ = 0,99



müller Joghurt mit der Ecke
 verschiedene Sorten
 113-150 g Becher
 1 kg = 2,60-3,45
 n. G.¹ = 0,89

-56%
0.39
 0.89



-50%
0.49
 0.99

APP-PREIS²
0.39



Dr. Oetker Paula Pudding oder minis
 verschiedene Sorten,
 4/8er
 400/500 g Packung
 1 kg = 3,73/2,98
 n. G.¹ = 2,29

-34%
1.49
 2.29



Milka Schokoladen Milch
 verschiedene Sorten
 250 ml Flasche
 + 0,25 Pfand
 1 l = 3,96
 n. G.¹ = 1,19

-16%
0.99
 1.19



Bären Marke Haltbare oder Frische Milch
 verschiedene Fettstufen
 1 Liter Packung
 n. G.¹ = 1,11
 Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

1.39

1.69

bis zu -37%
1.11



Rama Cremefine
 verschiedene Sorten und Fettstufen
 200/250-ml Flasche/Becher
 1 l = 4,95/3,96, n. G.¹ = 1,49
 Je nach Verfügbarkeit des Marktes.
 Ausgenommen Cremefine schon geschlagen.

-33%
0.99
 1.49



Giovanni Rana Tradizionali oder Amore di Pesto Pasta
 verschiedene Sorten
 250 g Packung
 1 kg = 11,16
 n. G.¹ = 3,79

-26%
2.79
 3.79



Noa Hummus oder Brotaufstrich
 verschiedene Sorten, vegan
 175 g Becher
 1 kg = 10,23
 n. G.¹ = 2,49

-28%
1.79
 2.49



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!





Mehrere Male täglich ofenfrisch gebacken.



Roggenmischbrot³
1000 g Laib
n. G.¹ = 1,99
Abbildung ähnlich.

-25%
1.49
1.99



Dinkelkruste³
Stück
n. G.¹ = 0,49
Abbildung ähnlich.

-40%
0.29
0.49



Pizza³
verschiedene Sorten
Stück
n. G.¹ = 0,95
Abbildung ähnlich.

-16%
0.79
0.95



Apfelberliner³
aus Hefeteig mit
Apfel- und Apfel-
Stück
n. G.¹ = 1,29
Abbildung ähnlich.

-38%
0.79
1.29



³ Nur erhältlich in Märkten mit Backstation und je nach Verfügbarkeit des Marktes. Teilnehmende Märkte unter www.edeka.de/marktsuche. Abbildungen ähnlich.



Knack & Back
Sonntags-, Mehrkorn*- Brötchen,
Croissants oder Hörnchen*
6/Ber, vegan, 240-400 g Dose
1 kg = 6,23-10,38
*Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

EINKAUFSTIPP
2.49

APP-PREIS²
1.69



Golden Toast
Sandwich
verschiedene
Sorten*
750 g Packung
1 kg = 1,99
n. G.¹ = 2,39
Ausgenommen
Dinkel Harmonie.

-37%
1.49
2.39

APP-PREIS²
1.29



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!

25 Jahre PAYBACK



25 Jahre PAYBACK



EDEKA Herzstücke
Parboiled
Langkorn
Spitzenreis
500 g Packung
1 kg = 2,98

DAZU PASST

EINKAUFSTIPP
1.49



Costa
MSC Wildlachs Filets
ohne Haut, 2er, tiefgefroren
200 g Packung, 1 kg = 29,95
n. G.¹ = 6,99

-14%
5.99
6.99



Original Wagner
Steinofen Pizza
oder Flammkuchen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
300-360 g Packung
1 kg = 4,97-5,97
n. G.¹ = 1,79

-47%
1.79
3.39

APP-PREIS²
1.59



iglo Rahm-Gemüse
oder Gemüse-Ideen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
400-500 g Packung
1 kg = 4,44-5,55
n. G.¹ = 3,19

-30%
2.22
3.19



Original Wagner
Creazione
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
430/435 g Packung
1 kg = 10,44/10,32
n. G.¹ = 5,99

-25%
4.49
5.99



Coppenrath & Wiese
Meister Torte
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
500-1100 g Packung
1 kg = 4,99-10,98
n. G.¹ = 7,99

-31%
5.49
7.99



Snickers
verschiedene Sorten
Mars, Bounty
oder Twix Ice Cream
5er
215,5-251,5 ml Packung
1 l = 9,90-11,55
n. G.¹ = 3,49

-28%
2.49
3.49

APP-PREIS²
1.99

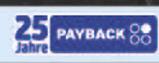


Langnese
Viennetta Eis
Vanilla, 650 ml Packung
1 l = 2,60, n. G.¹ = 2,79

-39%
1.69
2.79



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!





Bertolli Olivenöl
verschiedene Sorten
500 ml Flasche
1 l = 11,98
n. G. = 7,99
Ausgenommen
Brat- und Grill
Olivenöl.

-25%
5.99
7.99

APP-PREIS²
5.49



Heinz Tomato
verschiedene Sorten
350 g Packung
1 kg = 2,83
n. G. = 1,59

1.99
1.59

bis zu -50%
0.99



Barilla Protein+ Pasta
verschiedene
Ausformungen
400 g Packung
1 kg = 6,23
n. G. = 2,99

-16%
2.49
2.99



30% RABATT
auf alle Hengstenberg und
Oro di Parma Artikel.
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



Bonne Maman Konfitüre
verschiedene Sorten
oder Quitten-Gelee
335-370 g Glas
1 kg = 6,73-7,43
n. G. = 3,79

-34%
2.49
3.79



Oreo O's Cereal
350 g Packung
1 kg = 9,97
n. G. = 3,99

-12%
3.49
3.99



Corny Müstiriegel
verschiedene Sorten
96-150 g Packung
1 kg = 15,27-23,85
Ausgenommen
Haferkraft & Skyr.

DISCOUNT BRILLE
2.29
APP-PREIS²
1.59



25% RABATT
auf alle Artikel der
Marke Thomy.
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



Alwins Beste Wurstkonserve
verschiedene Sorten, 150 g Dose
1 kg = 9,93, n. G. = 1,99

Neu im Sortiment
-25%
1.49
1.99

Mit jedem Einkauf *punkten! **25 Jahre PAYBACK**

Lorenz Crunchips STACKERS
Western Style
Paprika

Lorenz Crunchips Stackers verschiedene Sorten
175 g Dose
1 kg = 10,80 n. G.¹ = 2,49

-24%
1.89
2.49

APP-PREIS²
1.49

Tuc
Bake Rolls oder Minis
verschiedene Sorten
120/150 g Packung
1 kg = 12,42/9,93, n. G.¹ = 1,99

bis zu -34%
1.49

EDEKA Herzstücke
Herzstücke
verschiedene Sorten
245 ml Glas
1 l = 8,12

DISCOUNT BILLIG
1.99

DAZU PASST

Katjes Family
Fruchtgummi
verschiedene Sorten,
vegetarisch
250 g Packung
1 kg = 3,56 n. G.¹ = 1,19

Katjes Family
GLÜCK HEIß
25%
0.89
1.19

APP-PREIS²
0.69

Celebrations
186 g Packung
1 kg = 16,08 n. G.¹ = 4,49

-33%
2.99
4.49

Ferrero hanuta
10er, 220 g Packung
1 kg = 9,05, n. G.¹ = 2,99

-33%
1.99
2.99

Nestlé KitKat, Lion
verschiedene Sorten
Smarties oder Nuts
136-166 g Packung
1 kg = 10,78-13,16, n. G.¹ = 3,19

-43%
1.79
3.19

Nestlé Smarties Riesenrolle
verschiedene Sorten
120/130 g Packung
1 kg = 12,42/11,46 n. G.¹ = 2,79

-46%
1.49
2.79

Nescafé Classic löslicher Bohnenkaffee
verschiedene Sorten
200 g Glas
1 kg = 32,45 n. G.¹ = 8,99

-27%
6.49
8.99

50 Extra-Punkte = 50 Cent
25 Jahre PAYBACK

Melitta oder CoffeeB Kaffee Kugeln
verschiedene Sorten, 9er
51 g Packung
1 kg = 58,63 n. G.¹ = 3,49

-14%
2.99
3.49

Melitta Bella Crema
ganze Bohnen,
100% Arabica,
verschiedene Sorten
750/1000 g Packung
1 kg = 18,65/13,99, n. G.¹ = 13,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

-30%
13.99
19.99

Mit jedem Einkauf 0 Punkten! **25 Jahre PAYBACK**

MEHR KAUFEN – MEHR SPAREN!



Paulaner
Münchner Hell
verschiedene
Sorten, 20 x 0,5
Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
1l = 1,50
n. G.¹ = 19,99

-25%
14.99
1999

APP-PREIS²
13.99

ZUM SELBST SORTIEREN



Kulmbacher Bier
verschiedene Sorten
24 x 0,33/20 x 0,5 Liter
Kasten + 3,42/3,10 Pfand
1l = 1,51/1,20, n. G.¹ = 11,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-13%
11.99
13.79

ab 2 Kästen
-20%
10.99
je 13.79

1l = 1,39/1,10



Maisel's Weisse
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand, 1l = 1,60
n. G.¹ = 19,99

-20%
15.99
1999

MEHR KAUFEN – MEHR SPAREN!

ZUM SELBST SORTIEREN



Coca-Cola*,
Fanta, Sprite
verschiedene
Sorten
oder Mezzo Mix*
0,33 Liter Dose
+ 0,25 Pfand
1l = 2,09, n. G.¹ = 0,99
*koffeinhaltige Limonade.

-30%
0.69
0.99



ab 6 Dosen
-40%
0.59
je 0.99

1l = 1,79



Residenz Quelle
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 0,75 Liter Kasten
+ 3,30 Pfand
1l = 0,61
n. G.¹ = 6,49

-15%
5.49
6.49



deit Limonade
verschiedene Sorten
oder Cola-Mix*
12 x 1 Liter Kasten + 3,30 Pfand
1l = 0,83, n. G.¹ = 12,49
*koffeinhaltige Limonade.
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

-20%
9.99
12.49



granini
Die Limo
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
n. G.¹ = 1,69

-29%
1.19
1.69



hohes C Salt
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
n. G.¹ = 2,89
Ausgenommen
100% Orange.

-38%
1.79
2.89



Vöslauer
natürliches
Mineralwasser
verschiedene Sorten
1,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1l = 0,53
n. G.¹ = 0,99

-20%
0.79
0.99



Mit jedem Einkauf *punkten!





Jameson
Irish Whiskey
40% Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 21,41
n. G.¹ = 22,99

-34%
14.99 ~~22.99~~



Mumm
Jahrgangs Sekt
oder Alkoholfrei
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
1 l = 5,32
n. G.¹ = 3,99

-38%
3.99 ~~6.49~~

Franken Qualitätswein
aus Franken,
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche, n. G.¹ = 3,99
Ausgenommen Fränkischer
Hausschoppen weiß und rot.



-25%
2.99 ~~3.99~~



Doppio Passo
Primitivo, Bio Wein
verschiedene Sorten
oder Alkoholfrei
aus Italien
0,75 Liter Flasche
1 l = 6,65, n. G.¹ = 6,99
Ausgenommen Doppio
Passo Primitivo
di Manduria Riserva
DOC und Appassimento.

bis zu -37%
4.99

Fernet-Branca
Kräuterlikör
35% Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 17,13
n. G.¹ = 17,99



-33%
11.99 ~~17.99~~

25 Jahre PAYBACK

Tanqueray Gin
verschiedene Sorten
oder Alkoholfrei
0,00–43,1% Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 22,84
n. G.¹ = 21,99



-27%
15.99 ~~21.99~~

Smirnoff Vodka
verschiedene Sorten,
25/37,5% Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 14,27
n. G.¹ = 12,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.



-23%
9.99 ~~12.99~~

Johnnie Walker
Black Label Blended
Scotch Whisky
verschiedene Sorten,
40% Vol.
0,5/0,7 Liter Flasche
1 l = 39,98/28,56
n. G.¹ = 27,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.



-28%
19.99 ~~27.99~~
APP-PREIS²
17.99



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!





WC Ente
Total Aktiv Gel
 verschiedene Sorten
 750 ml Flasche
 1 l = 2,65, n. G.¹ = 2,25
 Antibakterielle WC-Reiniger
 vorsichtig verwenden.
 Vor Gebrauch stets Etikett und
 Produktinformation lesen.

-11%
1.99
 2.25



Palmolive
Geschirrspülmittel
 verschiedene Sorten
 750 ml Flasche
 1 l = 1,59
 n. G.¹ = 1,69

-29%
1.19
 1.69

PERWOLL FÜR KLEIDUNG WIE NEU!

Perwoll
Feinwaschmittel
 verschiedene Sorten
 19/27 WL Packung/Flasche
 1 Waschlading = 0,29/0,21
 n. G.¹ = 5,49

-17%
5.55
 6.75

3+1 GRATIS
 Gift für Perwoll mit 19/27 WL.
 Sortieren Sie selbst.

Beim Kauf von 4 Perwoll mit 19/27 Waschladingen, 1 Perwoll davon gratis gegen Vorlage dieses Coupons gemeinsam mit dem Artikel an der Kasse erhalten. Nicht mit anderen Rabatt- und/oder Couponaktionen kombinierbar und nur im Original gültig. Keine Barauszahlung. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit verfügbar. Nur ein Coupon pro Person und Kaufakt einlösbar. Versäufelungen werden nicht akzeptiert. Nur einlösbar in teilnehmenden EDEKA Märkten.

Gültig vom 19.08. – 23.08.2023

Perwoll

EDEKA

9 823252 910016



Hipp
Bio Reiswaffeln, Sternchen
 verschiedene Sorten
 oder **Hirse-Stangen**
 30 g Packung, 1 kg = 25,00
 n. G.¹ = 1,15

-34%
0.75
 1.15



Hipp
Bio Riegel
 verschiedene Sorten
 20/23 g Packung
 1 kg = 29,50/25,65
 n. G.¹ = 0,69

-14%
0.59
 0.69



Nivea
Deospray
 verschiedene Sorten
 150 ml Dose
 1 l = 16,60
 n. G.¹ = 2,95

-15%
2.49
 2.95



whiskas
Katzennahrung
 verschiedene Sorten, 12er
 1,02 kg Multipackung
 1 kg = 3,91, n. G.¹ = 4,79

-16%
3.99
 4.79



Axe **Duschgel**
 verschiedene Sorten
 250 ml Flasche
 1 l = 9,96
 n. G.¹ = 2,49

-10%
2.49
 2.79



schauma
Shampoo oder Spülung
 verschiedene Sorten
 250/400 ml Flasche
 1 l = 6,20/3,88
 n. G.¹ = 1,69
 Ausgenommen
 Xtra und Kids.

-20%
1.55
 1.95



Tempo
Taschentücher
 verschiedene Sorten
 20 x 9-30 x 10er
 Packung/Duo-Box
 n. G.¹ = 3,85

-22%
2.99
 3.85



Gut & Günstig
design Toilettenpapier
 3-lagig
 20 x 200 Blatt
 XXL Packung
 n. G.¹ = 7,15
 Nur solange der
 Vorrat reicht.

-16%
5.99
 7.15



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!





Brat- und Servierpfanne "Inoxxa"
 Mit kratzfester VITAFON®QUARZIT Antihaft-Versiegelung und Edelstahl-Wabenstruktur. Inkl. Glasdeckel mit Entlüftungsloch. Für alle Herdarten geeignet, auch für Induktion. Backofenfest bis ca. 240°C. Ø ca. 28 cm.
 Stück

-69%
39.99 UVP 129.00

25 Jahre PAYBACK



Küchenwagen
 Aus Faserplatte, grau lackiert. Mit hitzebeständiger Glas-Arbeitsplatte, 3 herausziehbaren Gitterkörben und 4 Lenkrollen (davon 2 mit Feststellfunktion).
 Maße: ca. 36 x 36 x 77 cm.
 Stück

-62%
29.99 UVP 79.99



Schneidebrett-Set
 Aus Bambus. Mit Aufhängeloch. Maße: ca. 23 x 15 cm (klein), ca. 28 x 18,5 cm (mittel) und 33 x 23 cm (groß).
 4-teiliges Set

-60%
9.99 UVP 24.99

EDEKA zuhause
Akku Sauger mit Dust Sensor
 BLDC-Motor mit hoher Saugkraft. 25,9 V Lithium-Ionen-Akku. Staubbehälter-Volumen: ca. 800 ml.
 Stück
 n. G.¹ = 129,99



-23%
99.99 UVP 129.99



Gut & Günstig
Alufolie
 Inhalt: ca. 30 m.
 Packung
 n. G.¹ = 1,75

AKTION
1.65

EDEKA zuhause Glaswasserkocher
 Mit Easy-Fill-Dekel. Temperaturvorwahl von 50°C bis 100°C und Warmhaltefunktion. LED-Display und Temperatur-Farbanzeige.
 Stück
 n. G.¹ = 129,99



-34%
22.99 UVP 34.99



Clever Clean
Mikrofasertücher-Set
 Als Trocken-, Staub- und Reinigungstuch verwendbar. Extrem saugfähig. Maße: je ca. 30 x 30 cm.
 20er Set

-66%
9.99 UVP 29.99



Panta TrioSolar
LED-Solar-Außenleuchte mit Sensor
 Leistungsstark und energieeffizient. 74 LEDs, 600 Lumen Leuchtkraft. Integr. Bewegungssensor mit bis zu 7,5 m Reichweite. Erhell. bis zu 100 m². Kabellos. 2400 mAh Li-Ionen Akku. Inkl. Wandmontage-Vorrichtung und Erdspeiß.
 Stück

-70%
14.99 UVP 49.99



Damen/Herren
Stretchgürtel
 Verschiedene Größen und Farben.
 je Stück

AKTION
4.99



Tin Box
"Zacian-ex"
 Enthält: 1 holografische Promo-karte mit Zacian-ex, 4 Booster-packs und 1 Code-Karte für das Pokémon-Sammelkartenspiel-Live.
 Stück

-28%
17.99 UVP 24.99

Freche Früchtchen!
Reif zum Kuschneln.



Plüschfrüchte
 Superweiches Plüsch.
 Maße: ca. 23 cm.
 je Stück

-38%
3.99 UVP 6.49

20 JAHRE EDEKA EGERT
MAXXIMAL(L)E
ESKALATION
SELB 2025

SELB E center Egert „Am Vorwerk“
EDEKA Egert FRISCHE ERLEBEN
 regional | frisch | nachhaltig



Letzte Möglichkeit für günstige VVK-Tickets im Markt oder online unter
okticket.de
 klicken - drucken - ausgehen



Friedenfelser Urtyp Hell
 20 x 0,5 Liter Kasten
 + 3,10 € Pfand
 1l = 1,30



12.99 €
~~15.49 €~~

Einstimmung auf unser Fest

Egerts haus'gemachte Braunschweiger
 100 g

Hausgemacht

alles **-99**
 100 g



Egerts haus'gemachte Bratwürste
 grob oder fein
 100 g

Egerts Feststeak
 vom Schwein
 besondere Fest-Würzung,
 trocken
 100 g

Abbildungen ähnlich.



Foto-Aktion

Sa. 23.08.
10 - 16 Uhr

E center Egert
Unterweißbacher Weg

EDEKA Egert FRISCHE ERLEBEN
 regional | frisch | nachhaltig

f EdekaEgert
@ edeka_egert

LOTTO EGERT
 in allen EDEKA Egert Märkten in Arzberg und Selb

IMPRESSUM Herausgeber: BVA Bay. WarenhandelsGes. d. Verbraucher mbH, Edekastraße 3, 97228 Rottendorf, HRB 9772, Amtsgericht Würzburg. Name und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen bzw. der regionalen, selbstständigen Marktbetreiber unter www.edeka.de/marktsuche oder über unsere Kundenhotline 0900-0033352. Email: nst-kundenservice@edeka.de. Wir informieren darüber, dass unser Kundenservice in Zusammenarbeit mit einem Call-Center Dienstleister betrieben wird. Unsere Datenschutzhinweise unter www.edeka.de/nst. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht.

Unsere Märkte unter www.edeka.de/marktsuche



UNSER PROSPEKT ONLINE ENTTDECKEN
 > EDEKA App
 > EDEKA Newsletter
 > EDEKA.de



Gültig von 23.06. bis 30.09.2025



APP EINFACH SPAREN



9:30

SOMMER Spaß

EINFACH GRATIS! EINFACH SPASS!
TOLLE FREIZEITANGEBOTE, RABATTE, GEWINNE u.v.m.



Start



Vorteile



An der Kasse



Einkaufsliste



Mein



APP EINFACH SPAREN

Liebe Kids & liebe Eltern,

Mehr geht immer! Unter diesem Motto laden wir euch auch dieses Jahr wieder zum großen Sommerspaß mit der EDEKA App ein – 2025 mit noch mehr Freizeitpartnern, noch mehr Ernährungs- und Bewegungstipps und noch mehr prominenter Unterstützung.

Diesmal sind mit dem **1. FC Nürnberg**, **Erzgebirge Aue** und dem **HC Erlangen** gleich drei große Sportclubs mit an Bord, die euch zu sich einladen. Dazu kommt **Phil4Kids**, der euch mit viel Spaß ins Schwitzen bringt, und natürlich die vielen Freizeitparks, Abenteuer- und Eventlocations, bei denen ihr und eure Familie mit der EDEKA App Rabatte erhaltet oder an Gewinnspielen teilnehmen könnt.

Der Sommer kann also kommen – Hauptsache, ihr habt wieder richtig viel Spaß!

Übrigens: Durch das Sommerspaß-Magazin führt euch die Vitamin-Bande mit vielen FUN-Tipps.

In der App auf der Startseite ganz nach unten scrollen, auf den blauen Button „Aktionscode hier eingeben!“ klicken und den #Aktionscode eingeben (auf Groß- und Kleinschreibung achten!). Schon erhaltet ihr einen Coupon und nehmt an tollen Gewinnspielen teil – oder ihr zeigt ihn am Eingang der Freizeiteinrichtung vor, um z. B. vergünstigten Eintritt zu erhalten.

Weitere Details und Einlösebedingungen findet ihr im jeweiligen Coupon.

WICHTIG:

Die passenden Aktionscodes für Vergünstigungen oder Gewinnspiele findet ihr immer am Ende der Beschreibung. HAVE FUN!

INHALT:

Seite 4-5: Abenteuer & Freizeitspaß
Freizeitparks & geheime Welten

Seite 6-7: Fußballträume
Nachwuchstalente & sportliches Frühstück

Seite 8-9: Wasserwelten entdecken
Spaß & Erholung an Seen und Erlebnisbädern

Seite 10-11: Sport & Bewegung
Fußball & Handball hautnah erleben

Seite 12-13: Tierische Abenteuer
Zoos & Tierparks erkunden

Seite 14-15: Kinder an die Töpfe!
Leckere Rezepte zum Nachmachen

Seite 16-17: Klettern, Springen & Toben
Actionreiche Freizeitangebote

Seite 18-19: Wassermelonempower
Coole Fakten, Rezepte & Bastelideen

Seite 20-21: Abenteuer & Natur
Erlebnisberge, Feengrotten & Greifvögel

Seite 22-23: Bewegung & Forschergeist
Sportliche Spiele & spannende Experimente





Gesund snacken und aktiv sein – das gelingt mit Zespri™ SunGold™ Kiwis! Diese süßen, saftigen Früchte sind der perfekte Snack für zwischendurch und liefern natürliche Energie sowie wertvolles Vitamin C.

Zespri™ ist Sponsor des Xletix Kids Run – ein Schlammlauf für die ganze Familie. Jetzt gewinnen:

5x2 TICKETS FÜR DEN XLETIX KIDS RUN IN DRESDEN

Mit etwas Glück gewinnst du 2 Tickets für den Xletix Kids Run am 24.08.2025 in Dresden (1x Ticket für einen Erwachsenen, 1x Ticket für ein Kind).

AKTIONSCODE:
#Zespri

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.25

Wir sind die
VITAMIN-BANDE
im Sommer Spaß!

Wir sind die Vitamin-Bande – bunt, gesund und voller Energie! Bereit für Abenteuer? Alles, was ihr braucht, ist die EDEKA App, die ihr oder eure Eltern direkt hier herunterladen könnt.

JETZT EDEKA APP
GRATIS
DOWNLOADEN!



Herzlich willkommen im größten Freizeitpark Deutschlands! Hier erwarten euch über 100 Attraktionen und Shows,

14 Achterbahnen, magische Welten, bis zu 23 Stunden Entertainment und natürlich jede Menge Action. Und da der Sommerspaß hier so unendlich groß ist, gibt es auch ein großartiges Gewinnspiel dazu.

2 TAGE FAMILIEN-URLAUB GEWINNEN!*

Gewinne einen traumhaften Erlebnisaufenthalt für 4 Personen in einem der sechs park-eigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels von Deutschlands größtem Freizeitpark inkl. einer Übernachtung und Frühstück sowie 2 Tage Eintritt in den Europa-Park!

* Erlebnisaufenthalt: Der Gewinn ist eine Übernachtung in einem der sechs park-eigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels sowie 2 Tage Eintritt für den Europa-Park. Die Übernachtung erfolgt in einem Standard-Familienzimmer. Das Datum der Übernachtung und des Eintritts gilt je nach Verfügbarkeit des Erlebnishotels. Nicht in den Monaten August und Oktober einlösbar.

AKTIONSCODE:
#EuropaPark

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 03.08.2025

Einlösbar: Europa-Park, Europa-Park-Straße 2, 77977 Rust, www.europapark.de



Erlebnispark
Schloss Thurn

Abenteuer, Magie und Action erwarten dich in einer idyllischen Parkanlage. Von der rasanten Achterbahnfahrt über atemberaubende Momente im Free Fall Tower und eine Fahrt mit der Wildwasserbahn geht es weiter zu spannenden Shows, wie dem Ritterturnier oder der

Westernstuntshow. Der Erlebnispark Schloss Thurn ist immer eine Reise wert, denn hier verbinden sich Natur, Geschichte und Unterhaltung auf magische Weise.



10 % RABATT AUF 1 TAGESEINTRITTSKARTE*

AKTIONSCODE: #Erlebnispark

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Schloss Thurn GmbH & Co. Erlebnispark KG, Schloßplatz 4, 91336 Heroldsbach, www.schloss-thurn.de

*Besuchstag im Aktionszeitraum KW 26 bis KW 38, nicht kombinierbar, 1 Rabattcode pro Ticket



5x1 FAMILIENTICKET FÜR 4 PERSONEN GEWINNEN

AKTIONSCODE:
#SchlossThurn

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 31.08.2025

Einlösbar: Schloss Thurn GmbH & Co. Erlebnispark KG, Schloßplatz 4, 91336 Heroldsbach, www.schloss-thurn.de



PLAYMOBIL in klein ist ja schon großartig, aber im XXL-Format ist der Spaß einfach gigantisch. Im PLAYMOBIL-FunPark darf jeder in seine Lieblingsrolle schlüpfen und die große Ritterburg erstürmen, das Piratenschiff entern oder ins Königreich der Meerjungfrauen eintauchen. Abenteuer gibt es hier ohne Ende zu erleben.



Zum 25. Jubiläum in diesem Jahr entsteht außerdem eine neue Attraktion: Die „Baustelle“ mit Steinbruch lädt schon bald zum Mitbauen und Entdecken ein!

5x1 FAMILIENPAKET INKL. FRÜHSTÜCK GEWINNEN

Mit etwas Glück gewinnt ihr 1 von 5 Familienpaketen (Eintritt für 4 Personen plus Familienfrühstück) und jeweils dazu ein Spielset „Großer Bagger“ von Playmobil

AKTIONSCODE:
#Playmobil

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025

Einlösbar: PLAYMOBIL®-FunPark,
Brandstätterstraße 2-10, 90613 Zirndorf,
www.playmobil-funpark.de



Lust auf ein besonderes Abenteuer? Dann besucht das Baumhausvolk der Turiseder. Hier erwartet euch eine Welt voller einzigartiger Dinge, verzauberte Wälder, geheimnisvolle Innenwelten, ein großer Erlebnispark mit vielen Tieren und sanfte Auen direkt an der Neiße. Im schönsten Baumhaushotel Deutschlands könnt ihr übernachten und die vielen Abenteuer des Tages weiterträumen.



KOSTENLOSE SCHATZKARTE

EDEKA Kunden erhalten für das Computer-Live-Spiel „Pfad der Erleuchtung“ eine Spielkarte gratis dazu.



AKTIONSCODE:
#Erleuchtung

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Die Geheime Welt von Turisede,
Kulturinsel Elmsiedel 1, 03829 Nelkenau
OT Zornsdorf, www.turisede.com



7x EINE ERLEBNISÜBERNACHTUNG

für 2 Erwachsene und 2 Kinder inkl. eines köstlichen Frühstücks & Parktickets! + 2 Tage Abenteuerwäldchen in der Geheime Welt von Turisede

Aktionscode: **#Turisede**

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 30.07.2025



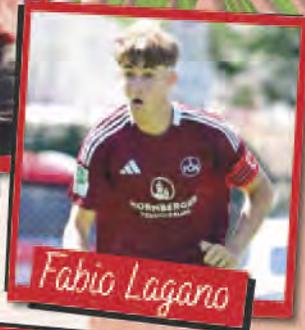
Premium Partner

Stars von morgen

Hanna Deuber (16) und Fabio Lagano (17) sind zwei Talente aus dem Nachwuchs des 1. FC Nürnberg.



Hanna Deuber



Fabio Lagano

Der Nachwuchs des FCN fördert nicht nur sportlich, sondern vermittelt auch wichtige Werte wie Fairness, Respekt und Regelakzeptanz. Das Hauptziel ist die Heranführung der Top-Talente an den Erwachsenenbereich. Neugierig? Wir haben den beiden einige Fragen gestellt.

1. SEIT WANN SPIELT IHR FÜR DEN CLUB?

Fabio Lagano: Ich bin 2016 in die U9 des FCN gewechselt und spiele nun seit fast einem Jahrzehnt für den Club.

2. WIE ODER WO WURDET IHR ENTDECKT?

Hanna Deuber: Das ging über meine damalige Trainerin beim FC Eintracht Bamberg.



3. NACHWUCHS-AKADEMIE, SCHULE, SPIELE. BLEIBT DA NOCH ZEIT FÜR FREUNDE?

Fabio Lagano: Viel Freizeit bleibt dabei natürlich nicht. Wir wissen aber alle, worauf wir uns eingelassen haben und arbeiten an unserem Traum.

4. WIE ERNÄHRST DU DICH?

Hanna Deuber: Am wichtigsten sind im Leistungssport die Kohlenhydrate. Deshalb greife ich gerne auf Nudeln zurück, um mich vor den Trainingseinheiten und Spielen zu stärken.

5. EUER TIPP FÜR KIDS, DIE AUCH NACHWUCHSSPIELER WERDEN WOLLEN?

Fabio Lagano: Glaub an euch, glaub an eure Träume und habt Spaß an dem was ihr macht.

Die regionalen Fußball-Camps in vielen Orten rund um Nürnberg sind für junge Talente der erste Schritt in den Nachwuchs des 1. FC Nürnberg. Hier kannst du zeigen, was du drauf hast, Freundschaften schließen und die ersten wichtigen Kontakte knüpfen.

9:30

GRATIS
GUT & GÜNSTIG
Haferflocken
AKTIONSCODE:
#HAFERFLOCKEN
Rabatt einmalig einlösbar
bis zum 30.09.2025.

NUR MIT DER APP

Frühstücks-Power

für Rhinola

Wer auf dem Platz sein Bestes geben will, braucht zuerst ein richtig gutes Frühstück! Das wissen auch die Clubfrauen des 1. FC Nürnberg. Deshalb haben sie ein leckeres Rezept mit Haferflocken für euch vorbereitet – perfekt, um fit und voller Energie in den Tag zu starten!

Und wer ist der Erste am Frühstückstisch? Natürlich Rhinola! Unser Maskottchen liebt das gesunde Power-Frühstück und lässt es sich richtig schmecken. Probiert es doch auch mal aus – vielleicht wird es euer neuer Lieblingsstart in den Tag!



Hier geht es zum Rezept!



**Gewinne 2
von 150 Karten**

für ein Liga-Heimspiel
der Clubfrauen

**AKTIONSCODE:
#Fussballfieber**

In der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025

**GEWINNE 5x2 PLÄTZE
FÜR DAS 3-TÄGIGE FUSSBALL-CAMP
VOM 03.11. BIS 05.11.2025 UND ERLEBE
FUSSBALL PUR!**

**AKTIONSCODE:
#Fussballcamp**

In der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025



**Kicken, tricksen,
jubeln – immer
frisch am Ball!**



Echtes Urlaubs- und Abenteuerfeeling erwartet euch in der Wasserwelt Rulantica. Hier könnt ihr euch in

die Fluten stürzen, auf riesigen Speed- und Wasserrutschen in die Tiefe sausen, auf dem Wild River fahren oder ins Wellenbecken eintauchen. Ganz wie es euch gefällt. Bei so viel Action und Wasserspaß bleibt garantiert kein Auge trocken. Und weil es so schön ist, könnt ihr hier auch einen besonders schönen Preis gewinnen.



2 TAGE FAMILIEN-URLAUB GEWINNEN!*

Gewinne einen traumhaften Erlebnisaufenthalt für 4 Personen in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels von Deutschlands größtem Freizeitpark inkl. einer Übernachtung und Frühstück und 1x Eintritt in den Europa-Park sowie 1x Eintritt in die Wassererlebnisswelt Rulantica!

* Erlebnisaufenthalt: Der Gewinn ist eine Übernachtung in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels sowie ein Tag Eintritt für den Europa-Park und ein Tag Eintritt für Rulantica. Die Übernachtung erfolgt in einem Standard-Familienzimmer. Das Datum der Übernachtung und des Eintritts gilt je nach Verfügbarkeit des Erlebnishotels. Nicht in den Monaten August und Oktober einlösbar.



AKTIONSCODE:
#Rulantica

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 03.08.2025

Einlösbar: Rulantica, Roland-Mack-Ring 1,
77977 Rust, www.europapark.de/de/rulantica



Tropical Islands

Lust auf echtes Südseefeeling ohne lange im Urlaubsflieger zu sitzen? Dann entdecke das größte tropische Resort in Europa, das nur 60 Kilometer südlich von Berlin liegt. Hier erwartet dich und deine Familie eine faszinierende Tropenwelt mit Palmen, Traumstrand und authentischem Südseeflair. Ein echter Familien-Hotspot für Erholung, Spaß und Abenteuer.

KIDS FOR FREE!*

*Das Kids Free Ticket berechtigt für den Eintritt in die tropische Erlebnislandschaft im Tropical Islands Resort an den Tagen Sonntag bis Freitag. Die Einlösung an Samstagen ist von dem Angebot ausgeschlossen. Das Angebot kann nicht mit anderen Vergünstigungen, z. B. anderen Gutscheinen, Freikarten, Sonderpreisen oder Preisnachlässen kombiniert werden. Barauszahlung, Verrechnung oder Anrechnung auf andere Leistungen im Tropical Islands sind nicht möglich. Dieses Angebot wird unentgeltlich ausgegeben. Jeglicher Verkauf oder kommerzielle Verwertung sind untersagt. Das Kids Free Ticket kann nur in folgenden Zeiträumen, in Begleitung eines vollzahlenden Erwachsenen eingelöst werden:

05.05. – 09.05.2025, 18.05. – 23.05.2025, 01.06. – 06.06.2025,
15.06. – 17.06.2025, 22.06. – 27.06.2025, 29.06. – 04.07.2025,
07.09. – 12.09.2025, 21.09. – 28.09.2025, 02.11. – 12.12.2025 Exkl. Samstage.



AKTIONSCODE:
#kidsfree2025

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Tropical Islands
Tropical-Islands-Allee 1, 15910 Krausnick
www.tropical-islands.de



Eine Kreuzfahrt die ist lustig, eine Kreuzfahrt, die ist schön ... Ganz besonders auf dem schönen Altmühlsee! An Bord der MS Altmühlsee könnt ihr das Wasserparadies für Segler, Angler, Surfer

und die vielen heimischen Vogelarten in aller Ruhe erkunden. Danach geht es dann wieder an Land auf den Erlebnisspielplatz mit Römerburg, Ausgrabungsstätte und Alemannendorf, um gemeinsam einen rundum harmonischen Ferientag zu erleben. Ein toller Tipp für alle, die Lust auf Abenteuer und Erholung in der Natur haben.

2 FÜR 1

1 Gast zahlt, 2 dürfen fahren. Gilt für alle regulären Linienfahrten (lt. Fahrplan) mit der MS Altmühlsee. (Gilt für Anlegestelle Seezentrum Schlungenhof.)

**AKTIONSCODE:
#Altmuehlsee**

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Zweckverband Altmühlsee, Seezentrum Schlungenhof, Seestr. 19, 91710 Gunzenhausen-Schlungenhof, www.altmuehlsee.de



Gönnt euch ein Beach Abenteuer im XXL-Format! Im Erlebnisbad Palm Beach erwartet euch eine gigantische Rutschenwelt. Die mehr als ein Dutzend Erlebnisrutschen haben über 1,5 Kilometer Länge. Während ihr hier Wasser-

Action pur erlebt oder im Kinderland richtig viel Spaß habt, können eure Eltern in der Kristall-Lagune einfach mal in aller Ruhe chillen. So hat die ganze Familie was von diesem ganz besonderen Sommertag.

5x1 FAMILIENPAKET ZU GEWINNEN*

* Tageseintritt für zwei Erwachsene und ein Kind bis einschließlich 15 Jahre im Wert von jeweils 75 €. Inklusive einer VIP-Liege für den Tag des Besuchs im Wert von 25 €. Gesamtwert des Pakets ist also 100 €. Die VIP-Liege muss per Mail an: mail@kristall-palm-beach.de reserviert werden, Vorrat ist begrenzt. Die Eintritte gelten für das Erlebnisbad. An Wochenenden und bayerischen Feiertagen fällt ein Zuschlag von 2 € pro Person an.

**AKTIONSCODE:
#PalmBeach**

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 24.08.2025

Einlösbar: Kristall Palm Beach Kur & Freizeitbad GmbH, Albertus-Magnus-Straße 29, 90547 Stein bei Nürnberg, www.palm-beach.de





PREMIUM SPONSOR

SAISON 2024/25



KUMPEL & KIDS

Der FC Erzgebirge Aue ist der zweitgrößte Sportverein Sachsens und hat fast 10.000 Mitglieder. Wer Fußball mit Gänsehautfeeling erleben möchte, muss ein Heimspiel des FC Erzgebirge Aue miterleben. Beim Kumpelverein bebt regelmäßig das Stadion.

An Talenttagen und bei Probetrainings können Fußballkids vorspielen, und im Fußballinternat werden sie fit gemacht für eine Karriere als Profis. Durch moderne Trainingsmethoden, individuelle Betreuung und die Teilnahme an hochklassigen Wettbewerben bietet der Verein optimale Bedingungen für junge Fußballer.



INTERESSE? DANN SCHAU DIR DOCH ZUR EINSTIMMUNG EINMAL EINES DER PACKENDEN HEIMSPIELE DER PROFIS IN AUE AN.

WIR VERLOSEN 70x2 TICKETS!

**AKTIONSCODE:
#AUE**

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025

Lila Power auf dem Platz und in der App!



Rebott einmalig einlösbar bis zum 30.09.2025.

NUR MIT DER APP

SEBASTIAN FIRNHABER



PROFI- HANDBALLER HAUTNAH



Handball ist schnell, spannend und voller Action – hier kannst du rennen, werfen und Tore feiern wie ein Profi! Dieser Sport vereint Tempo, Teamgeist und Leidenschaft. Doch wie sieht das Leben eines echten Handball-Profis aus? Wir haben Sebastian Firnhaber getroffen und ihm ein paar Fragen gestellt.

Schon im Kindergartenalter griff Sebastian zum Handball. Der Sport hat ihn von Anfang an fasziniert und begleitet. Auch Profis haben Tage, an denen die Motivation fehlt. Doch für Sebastian zählt vor allem Disziplin. Gerade an den Tagen, an denen die Lust auf Training nicht so groß ist, zeigt sich der wahre Unterschied.

Um auf höchstem Niveau zu performen, achtet Sebastian auf eine ausgewogene Ernährung: reich an Proteinen, möglichst regional und bunt. Denn nur mit der richtigen Energie kann er seine Bestleistung abrufen. Trotz intensiven Trainings bleibt Zeit für Familie und Freunde – alles eine Frage der Selbstorganisation.

Sebastian nutzt Social Media, um Inspiration zu finden und sein Leben als Sportler zu teilen. Er zeigt, dass Handball mehr ist als ein Sport – es ist eine Leidenschaft, die mit Disziplin und Organisation zum Erfolg führt!



PRO:LIFE – HANDBALLSTAR FÜR EINEN TAG

Erlebe das Leben eines Profi-Handballers beim PRO:LIFE ALL DAY! Werde wie ein Profi trainiert, nimm an einer Pressekonferenz teil, erhalte dein eigenes Autogrammkarten-Shooting und freu dich auf viele Überraschungen! Feuere anschließend den HC Erlangen bei einem Heimspiel an!

**AKTIONSCODE:
#HCE**

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 24.08.2025

**WIR VERLOSEN 20 HEISS BEGEHRTE PLÄTZE
FÜR DEN PRO:LIFE ALL DAY!
SICHERE DIR DIE CHANCE UND
GEWINNE 1 VON 20 PLÄTZEN –
IN DER ARENA NÜRNBERGER
VERSICHERUNG!**



Die schöne Stadt Erfurt hat auch einen besonders schönen Zoopark. Hier könnt ihr mehr als 1.000 Tiere aus aller Welt in großzügigen Anlagen entdecken, die den natürlichen Lebensräumen nachempfunden wurden. Im Affen-Dschungel, der Afrika-Savanne, im afrikanischen Sumpf, der Elefanten-Anlage, im Känguru-Land und vielen weiteren Anlagen leben 157 Arten, die sich über euren Besuch freuen. Also, wann startet eure große Familien-Expedition nach Erfurt?



10 % RABATT* AUF DAS TAGESTICKET

Mit dem Aktionscode erhalten kleine und große Besucher 10% Rabatt auf das Tagesticket. Einfach Coupon an der Kasse vorzeigen.

* Der Rabatt wird ausschließlich dem Inhaber des Gutscheins gewährt und ist nicht mit anderen Angeboten, Rabatten oder Sondervereinbarungen kombinierbar.

AKTIONSCODE:
#ZooErfurt

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: THÜRINGER ZOO PARK ERFURT,
Am Zoopark 1, 99087 Erfurt,
www.zoopark-erfurt.de



Einen ganz besonderen Zoo könnt ihr in Leipzig besuchen. Mit seiner artgemäßen Tierhaltung gilt er als einer der modernsten und fortschrittlichsten der Welt und trägt den Namen „Zoo der Zukunft“. Kleine und große Entdecker können hier auf ihrer Tagesexpedition von der Menschenaffenanlage Pongoland direkt in den tropischen Regenwald spazieren und danach in die Unterwasserwelt des Aquariums eintauchen. Insgesamt sechs wunderschöne Erlebniswelten mit faszinierenden Tier- und Pflanzenwelten erwarten dich und deine Familie.

10x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN

Gewinne eine von 10 Tageskarten für je 2 Erwachsene und bis zu 4 Kinder.

AKTIONSCODE:
#ZooLeipzig

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025

Einlösbar: Zoo Leipzig,
Pflaßdorfer Str. 29, 04105 Leipzig,
www.zoo-leipzig.de



Foto: © Zoo Leipzig



ZOO DRESDEN



Ob Koalas, Orang-Utans, Faultiere, Erdmännchen, Elefanten, Giraffen oder Humboldt-Pinguine – der Zoo Dresden bietet Tiererlebnisse für alle Generationen, mitten in der Stadt. Entdecken Sie über 1.000 Tiere aus 205 Arten, spazieren Sie durch die begehbare Flamingo-Voliere oder beobachten Sie Kattas aus nächster Nähe. Ein Highlight ist das 2024 eröffnete Orang-Utan-Haus: Neben Orang-Utans mit Nachwuchs Daria leben dort auch Glattotter, Binturongs und Riesenschildkröten in modernen Anlagen. Dank üppigem Baumbestand und der Lage am Großen Garten gibt es auch an heißen Tagen schattige Plätze.

50 % ERMÄSSIGUNG FÜR KIDS

Mit dem Aktionscode kosten Kindertageskarten nur die Hälfte. Einfach Coupon an der Kasse vorzeigen.

AKTIONSCODE:
#ZooDresden

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Zoo Dresden,
Tiergartenstraße 1, 01219 Dresden,
www.zoo-dresden.de



Tiergarten Nürnberg

Der Tiergarten Nürnberg zählt zu den flächenmäßig größten Zoos Europas. Hier könnt ihr viel über Tiere und Natur lernen und auf dem Klimawaldpfad in 20 Metern Höhe den Wald von oben erkunden. Danach im Delfinarium Tümmler beobachten, im Manatihaus in die Tropen reisen oder zu einem Ausflug in die Tierwelt der nordafrikanischen Wüste starten. Langweilig wird es hier nie und der riesige Zoo macht Spaß ohne Ende.

4x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN

Verlost werden 4 Familienkarten im Gesamtwert von 180 €

AKTIONSCODE:
#ZooNuernberg

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 17.08.2025

Einlösbar: Tiergarten der Stadt Nürnberg
Am Tiergarten, 90480 Nürnberg,
www.tiergarten.nuernberg.de



KINDER AN DIE TÖPFE!

Jetzt sind die Kleinen die Küchenchefs!



Griechischer Salat mit Knoblauch-Baguette

ZUTATEN

(für 4 Portionen):

Für das Knoblauch-Baguette:

- 1/2 Baguette
- 2 Knoblauchzehen
- 4 EL Olivenöl
- 1 TL Petersilie
- 30 g Parmesan

Für das Dressing:

- 2 EL Olivenöl
- 2 EL Balsamico
- Salz und Pfeffer
- 1 Spritzer Honig

Für den Salat:

- 1 Zwiebel, rot
- 350 g Cherry Rispentomaten
- 1/2 Salatgurke
- 150 g Feta
- 100 g Oliven, schwarz, entsteint
- 1 Handvoll Petersilie

ANLEITUNG:

- 1 Die Zwiebel in dünne Ringe schneiden. Die Tomaten waschen und vierteln. Die Gurke schälen und würfeln. Den Feta ebenfalls würfeln. Alles in einer Schüssel vermengen. Dann die Petersilie fein hacken und über den Salat streuen.
- 2 Für das Dressing die Zutaten in einem Glas verrühren.
- 3 Den Ofen auf 200 °C vorheizen. Für das Knoblauchbrot das Baguette längs halbieren. Die Knoblauchzehen pressen und mit dem Olivenöl verrühren. Die Petersilie fein hacken. Den Parmesan fein reiben und zusammen mit der Petersilie unter das Öl rühren.
- 4 Die Knoblauch-Öl-Mischung auf die Baguettestücke streichen und die Baguettes anschließend für 3-5 Minuten im Ofen backen.
- 5 Das Dressing über den Salat geben und zusammen mit dem Knoblauch-Baguette servieren.

Auf meinem Blatt findest Du frische Rezepte.

GRATIS

Eine Salatgurke

AKTIONSCODE:
#GURKE

Rabatt einmalig einlösbar
bis zum 30.09.2025.



NUR MIT DER APP



Hier ist der Link zum Rezeptvideo



Back-Schnitzel

ZUTATEN (für 4 Portionen):

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 2 Eier
- 100 g Paniermehl
- 50 g geriebener Parmesan (optional)
- Salz und Pfeffer
- 50 g Mehl
- 2 EL Öl (z. B. Sonnenblumenöl)

ANLEITUNG:

1 Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen.

2 Die Hähnchenbrustfilets der Länge nach halbieren oder je nach Dicke sogar dritteln, sodass gleichmäßige, dünne Schnitzel entstehen. Anschließend die Schnitzel leicht flachklopfen.

3 Panierstation vorbereiten:
Schale 1: Mehl mit etwas Salz und Pfeffer mischen.
Schale 2: Eier in einer Schüssel verquirlen.
Schale 3: Paniermehl (optional mit Parmesan vermischt).

4 Panieren:
Die Hähnchenschnitzel zuerst im Mehl wenden, dann durch das Ei ziehen und schließlich in Paniermehl wälzen.

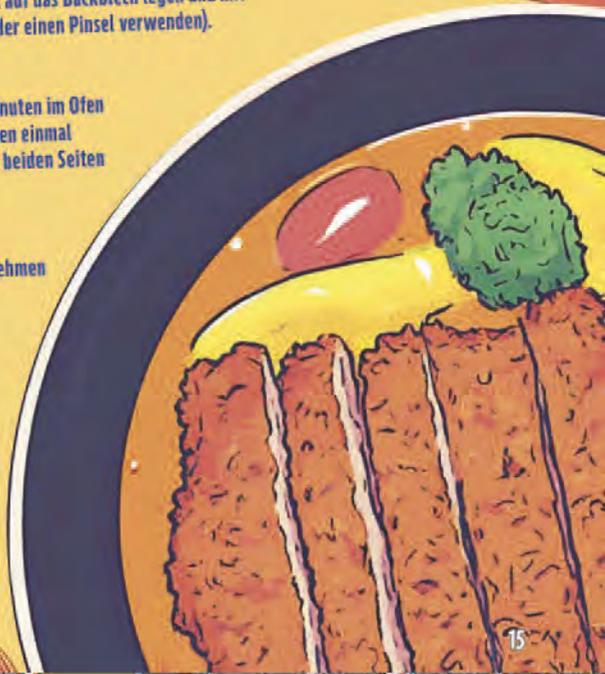
5 Aufs Backblech legen:
Die panierten Schnitzel auf das Backblech legen und mit etwas Öl beträufeln (oder einen Pinsel verwenden).

6 Backen:
Die Schnitzel ca. 20 Minuten im Ofen backen. Nach 10 Minuten einmal wenden, damit sie auf beiden Seiten goldbraun werden.

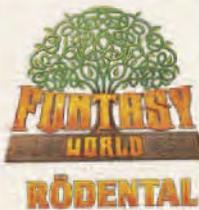
7 Fertig:
Die Schnitzel herausnehmen und servieren.

Dazu schmecken

Kartoffelecken
hervorragend – Rezept findest du hier.



Guten
Appetit!



Wow, hier geht wirklich die „Post ab“. Die FUNTASY WORLD an der fränkisch-thüringischen Grenze ist eine fantastische Indoor-Erlebniswelt, in der Kids und Erwachsene einen Riesenspaß haben. Zusammen, gegeneinander oder auch mal alleine, auf

jeden Fall habt ihr Spaß, könnt Sport treiben und erlebt viele Abenteuer. Verteilt auf 4 Ebenen und ca. 4.400 m² Spielfläche gibt es einen Hochseilgarten, eine Jumping Area, ein Abenteuer-Labyrinth, eine iWall, eine Lasertag Area, einen Ninja Parcours, eine Climbing Zone und einen Spiderturm. Damit ist alles da, sodass du und deine Familie einen wirklich fantastischen Tag in Rödental erleben könnt.



5 € RABATT AUF EINZEL- UND FAMILIENTICKETS*

* Mo–Fr: jeweils 5 € Ermäßigung auf das 4-Stunden-Einzel- und Familienticket (2 Erw. & 1 Kind, jedes weitere Kind 12 €)

AKTIONSCODE:
#FuntasyWorld

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: FUNTASY WORLD,
Coburger Straße 7, 96412 Rödental,
www.funtasy-world.de



Im größten Indoor- & Outdoor-Spielplatz in Nürnberg und Umgebung erwartet euch bei jedem Wetter die ultimative Spaß-Garantie! Auf über 3.800 m² könnt ihr euch mit der ganzen Familie nach Lust und Laune auspowern. Für Action und Abenteuer sind die Erlebnis-Klettergerüste, Trampoline, die

Piraten-Hüpfburg, die Speed-Rutschen und vieles mehr wie geschaffen. Und was machen die ganz kleinen Kids? Die haben im liebevoll gestalteten Kleinkinderbereich ihren Spaß. Und falls nach der ganzen Action der große Hunger kommt, könnt ihr beim Tatzenwirt mit Herzhaftem oder mit Saft, Kaffee & Kuchen wieder richtig Power tanken!

ERMÄSSIGTER EINTRITT FÜR KIDS

Mit dem Aktionscode zahlen Kids nur 8,90 € statt 12,90 € Eintritt

AKTIONSCODE:
#Tucherland

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Tucherland GmbH & Co. KG,
Marienbergstraße 102, 90411 Nürnberg,
www.tucherland.de

3x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Mit etwas Glück gewinnt ihr 1 von 3 Familientickets (Eintritt für 2 Erwachsene und 2 Kinder)

Aktionscode: #Erlebnisswelt

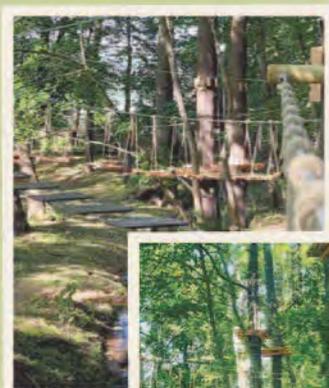
In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmeschluss ist der 31.08.25





Im Kletterwald Drei Gleichen findet ihr mit viel Bewegung in der Natur ideale Bedingungen, um richtig viel

Spaß zu haben! Es kostet schon ein wenig Überwindung, sich in bis zu 10 Metern Höhe von Baum zu Baum und von Plattform zu Plattform zu bewegen. Aber euer Mut wird mit einzigartigen Erlebnissen belohnt. Auf insgesamt 8 Parcours mit über 70 Elementen und Seilbahnen könnt ihr eure Balance trainieren und euer Klettertalent ausspielen. An dieses Baumabenteuer werdet ihr noch lange zurückdenken oder ihr kommt ganz schnell wieder im Kletterwald vorbei.



20 % RABATT AUF DEN EINTRITTSPREIS*

*Pro Coupon 1 Person

**AKTIONSCODE:
#DreiGleichen**

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Kletterwald Drei Gleichen,
Ringhoten 1, 99869 Mühlberg,
www.kletterwald-drei-gleichen.de

3x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Gewinne ein Familienticket für 2 Erwachsene und 2 Kinder

Aktionscode: #Kletterwald

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025



Spaß, Lernen, Abenteuer und viel Bewegung in der Natur, all das bekommt ihr auf dem Baumkronenpfad im National-

park Hainich. Hier erhaltet ihr einzigartige Einblicke in das Ökosystem der Baumkronen und erfahrt Wissens- und Staunenswertes über die Tier- und Pflanzenwelt im Nationalpark. Wer sich traut, kann zu einer Kletterpartie aufbrechen und alle können den atemberaubenden Panoramablick auf 44 m Höhe über den »Urwald mitten in Deutschland« genießen. Neben dem Höhen Erlebnis bietet das Nationalpark-Zentrum zwei interaktive Erlebniswelten für große und kleine Entdecker. Und nicht verpassen: Ein Abstecher ins Reich der Fabelwesen und ein Ausflug in die Abenteuerwildnis »Im Reich des Fagati«.



20 % RABATT AUF TICKETS*

*Kombiticket Erwachsene + Kombi-Familienticket

**AKTIONSCODE:
#BaumkronenPfad**

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Baumkronenpfad,
99861 Unstrut-Hainich OT Altzschwendt,
www.baumkronen-pfad.de

5x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Gewinne ein Familienticket (2 Erwachsene + 2 Kinder bis 12 Jahre)
im Wert von je 30,00 €

Aktionscode: #Hainich

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.2025

Der Star des Sommers: Wasser Melone



Melonen COCKTAIL

Für das vollständige Rezept einfach den QR-Code scannen!

Wassermelonen enthalten zwar über 90 % Wasser, sind aber zu 100 % lecker! Die erfrischenden Früchte sind kalorienarm und reich an Vitaminen. Seit über 5.000 Jahren werden die fruchtigen Fitmacher angebaut und gezüchtet und heute gibt es über 1.200 Sorten. Manche sind gelb, manche kernlos und manche sehen sogar aus wie ein Würfel. Ob pur, im Salat, gegrillt oder als Saft – Melonen sind echte Sommerhits.



Kindercocktail

Für diesen erfrischenden Smoothie mit Melonenpower die Wassermelone zuerst in Stücke schneiden, entkernen und dann fein pürieren. Den Saft einer Limette hinzufügen und verrühren.

Den Melonen-Smoothie auf vier Gläser verteilen, mit Himbeerlimo oder Mineralwasser auffüllen. Obendrauf frische Minze und ein bunter Strohhalm zum Garnieren.



Echt fresh!



Melonen PIZZA

Das Rezept findest du hier



Seife zum Anbeißen

DAS BRAUCHST DU:

- Klare Glycerinseife oder transparente Seifenbasis
- Sheabutter-Seife
- Rotes und grünes Duschgel (alternativ Lebensmittelfarben und Düfte)
- Chiasamen (für die „Kerne“)
- Seifenform
- Schüssel und Löffel / Wasserbad oder Mikrowelle



SO GEHT'S:

- 1 Schneide die klare Seife in kleine Würfel und lass sie langsam im Wasserbad schmelzen. Alternativ kannst du sie für ein paar Sekunden in der Mikrowelle schmelzen lassen (Frag' am besten deine Eltern). Dann etwas Duschgel dazu geben, aber nicht zu viel, sonst wird die Seife nicht fest. Statt Duschgel kannst du auch Lebensmittelfarbe und Aromaöl verwenden.
- 2 Streue Chiasamen in die Seifenform und gieße die rote Seife etwa 60 % hoch ein. Eine Stunde hart werden lassen.
- 3 Schmelze die Sheabutter-Seife wie die klare Seife und gebe eine dünne Schicht auf die rote Seife. Dann wieder eine Stunde aushärten lassen.
- 4 Erneut Sheabutter-Seife schmelzen, grünes Duschgel oder Lebensmittelfarbe hinzufügen und als oberste Schicht auftragen. Aushärten lassen.
- 5 Die Seife vorsichtig aus der Form lösen. Fertig ist deine Melonen Seife!



WAS IST DAS
LIEBLINGSSPIEL DER
WASSERMELONE?
„Kern-Weispucken“!

Ich bin süß, saftig
und voller
Überraschungen!





Gipfelstürmer willkommen!

In Pottenstein, Altenberg, Inselfberg und auf der Wasserkuppe warten noch echte Abenteuer in der Natur auf euch! Hier könnt ihr Sommerrodeln, auf dem Skywalk wandeln, mit Mountain-carts und Monsterröllern fahren, im Kletterlabyrinth euren Mut beweisen und noch viele weitere spannende Attraktionen entdecken. Lasst es richtig krachen und spürt dabei die Magie der Berge, wenn ihr hier atemberaubende Tage mit eurer Familie erlebt.



20 % RABATT BEIM KAUF IM WEBSHOP

AKTIONSCODE:

#Erlebnisberge

In der EREKA App eingeben und Rabatt-Code für die Sommerrodelbahnen Altenberg, Inselfberg, Wasserkuppe oder Pottenstein erhalten

ACTION PUR! 2x6ER-RODELKARTEN FÜR DIE ERLEBNISBERGE ZU GEWINNEN!

Aktionscode in der EREKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!

AKTIONSCODE: #Altenberg

Einlöser: Erlebnisberg Altenberg, Am Sühweg 3, 01773 Altenberg, www.erlebnisberg-altenberg.de
Teilnahmeschluss ist der 20.07.2025

AKTIONSCODE: #Wasserkuppe

Einlöser: 50- und Roselarsen Wasserkuppe, Wasserkuppe 60, 34029 Gerfeld, www.ski-und-rodelsarena-wasserkuppe.de
Teilnahmeschluss ist der 12.06.2025

AKTIONSCODE: #Inselfberg

Einlöser: Inselfberg-Funpark, Kläuser Inselfberg 3, 98396 Arzthofen-Preßtal, www.inselfberg-funpark.de
Teilnahmeschluss ist der 20.01.2025

AKTIONSCODE: #Pottenstein

Einlöser: Erlebnisfelsen Pottenstein, Am Langen Berg 50, 91270 Pottenstein, www.erlebnisfelsen-pottenstein.de
Teilnahmeschluss ist der 17.08.2025

Erlebniswelt Feengrotten

natürlich bezaubernd.

Der Sage nach lebte hier einst eine gute Fee – Sie verzauberte diesen Ort in eine ganz besondere Untertagewelt. In den Tiefen des Berges findet

man heute in den unterirdischen Hohlräumen unzählige Tropfsteine in einer einzigartigen Farben- und Formenpracht. Im Erlebnismuseum Grottoneum kann man an spannenden Mitmach- und Wissensstationen den Geheimnissen des Bergbaus selbst auf die Spur gehen. Über Tage, im Abenteuerwald Feenweltchen, führen verschlungene Pfade durch die magische Anderswelt der Feengrotten – und mit etwas Glück begegnet man hier sogar einer echten Fee!

10 % RABATT AUF EINTRITTSKARTEN

5x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN!

Verlost werden 5 Familienkarten für bis zu 4 Personen (2 Erwachsene und bis zu 2 Kinder).

AKTIONSCODE: #Feen

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.2025

AKTIONSCODE: #Feengrotten

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Erlebniswelt Saalfelder
Feengrotten, Feengrottenweg 2,
07318 Saalfeld/Saale, www.feengrotten.de



GREIFENWARTE



Den Königen der Lüfte einmal ganz nah sein und vielleicht sogar einmal ihren Flügelschlag spüren. In der Falknerei am Rennsteig, die viele aus der TV-Serie vom MDR kennen, ist dieses Naturabenteuer möglich. Das Greifvogelparadies liegt mitten im schönen Thüringer Wald und die

großen Jäger der Lüfte fühlen sich hier pudelwohl. In der spektakulären Flugshow der Falknerei lernt ihr viel über Wald und Wildnis während die majestätischen Vögel ihr großartiges Können unter Beweis stellen. Also, macht den Abflug und landet ganz schnell bei Falke, Bussard, Uhu & Co.

2 für 1 Ticket (freier Eintritt für einen Erwachsenen)

einmalig einlösbar

AKTIONSCODE: #Greifewarte

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Falknerei am Rennsteig, Liebensteiner
Str. 108, 99891 Waltershausen-Winterstein,
www.rennsteigfalknerei.de





TIERISCH IN BEWEGUNG

Philipp Greifenberg alias „Phil4Kids“ ist der authentische Entertainer im Bereich Musik und Sport. Er weiß, wie man Kinder und Jugendliche für Sport begeistert. Wenn er nicht gerade tourt, um in Schulen, Kitas oder auf Festivals Kinder für mehr Bewegung im Alltag zu motivieren, macht er sich Gedanken, wie ihr euch fit halten könnt. Ein Ergebnis dieser Überlegungen ist das Spiel „Tierisch in Bewegung“. Die Karten enthalten viele einfache Übungen, die Lust auf mehr Sport im Alltag machen. Drei davon stellt dir Phil hier vor. Probier sie mal aus.

Übung 1

Ausdauer: Das Känguru



Das Schattenboxen

Beim Schattenboxen läufst du auf der Stelle, ziehst abwechselnd deine Knie an und führst dabei schnelle Boxbewegungen aus. Boxe abwechselnd mit der linken und rechten Hand, während du flüssig und rhythmisch bleibst. Diese Übung stärkt deine Ausdauer.



Übung 2

Koordination: Der Gorilla



Der Gorilla-Gang

Die Hände um die eigenen Knöchel legen, den Oberkörper leicht nach vorne neigen und in kleinen Schritten vorwärts bewegen. Diese Übung fördert die Koordination und das Gleichgewicht.

Übung 3

Kraft: Die Zauneidechse



Die Liegestütze

Bei der Liegestütze stützt du dich auf den Knien oder den Zehenspitzen ab, senkst deinen Körper zum Boden und

drückst dich wieder nach oben. Diese Übung stärkt Arme, Brust und Oberkörper.



ZUM AUSFÜHRLICHEN VIDEO – EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN!



KINDER MOTIVIEREN UND IN BEWEGUNG BRINGEN:

Wenn ihr Interesse am Spiel habt, scannt einfach den QR-Code.



Tüfteln, Staunen, Entdecken!

Strom aus der Kartoffel



Fülle Backpulver in einen leeren Ballon und stülpe ihn über eine kleine Flasche, die mit Essig gefüllt ist. Hebe den Ballon vorsichtig nach oben, sodass das Backpulver in die Flasche rieselt, und beobachte, wie der Ballon wie durch Magie aufgeblasen wird!



Steckt einen Kupfernagel und einen Zinknagel in eine Kartoffel, verbindet sie mit Drähten und einer kleinen LED, um zu sehen, wie die Kartoffel Strom erzeugt!

Was passiert beim TELLER-GEWÜRZ-SEIFE EXPERIMENT?

Gib etwas Wasser auf einen flachen Teller und streue Zimt darauf. Tauche nun einen Finger in etwas Flüssigseife und berühre vorsichtig das Wasser.



Bereit für
knackige
Experimente?

1. Was passiert, wenn du Zimtpulver auf Wasser streust?

- a) Es schwimmt auf der Oberfläche.
- b) Es löst sich sofort auf.
- c) Es sinkt sofort zum Boden.

2. Was passiert, wenn du einen Finger mit Flüssigseife ins Wasser tauchst?

- a) Das Wasser wird heiß.
- b) Die Gewürze bewegen sich zur Seite.
- c) Das Wasser wird bunt.

3. Warum bewegen sich die Gewürze, wenn du Seife ins Wasser gibst?

- a) Weil die Seife die Oberflächenspannung des Wassers verändert.
- b) Weil die Gewürze explodieren.
- c) Weil der Finger magische Kräfte hat.



Ravensburger

SPIELAND

Familienfreizeitpark & Feriendorf

**OBST
VOM
BODENSEE**



Spielzeit. Familienzeit. Mitmachzeit.

Der Biss unserer Region.

GEWINNSPIEL

Wir verlosen einen 2-Tage Erlebnisaufenthalt im Ravensburger Spieland, inklusive Übernachtung mit Frühstück im Feriendorf!

Frische Äpfel vom Bodensee – saftig, aromatisch und voller Naturgenuss. Ein Stück Landschaft in jedem Bissen!
Unsere Äpfel sind nicht nur ein Genuss, sondern auch die Möglichkeit, einen Erlebnisaufenthalt im Ravensburger Spieland – dem Freizeitpark am Bodensee zu gewinnen, ist ein echter Leckerbissen! Spielen Sie mit und genießen Sie neben unseren Äpfeln den Tag mit Ihrer Familie.

[#obstvombodensee.de](https://www.obstvombodensee.de) Ravensburger Spieland

AKTIONSCODE:

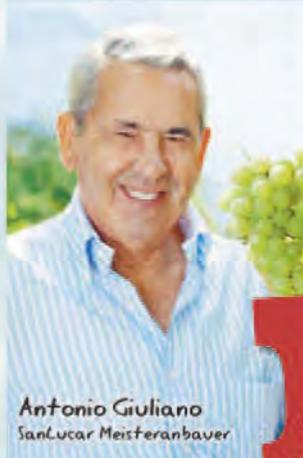
#ObstBodensee

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
 Teilnahmeabschluss ist der 21.09.2025

Einlieferer: Obst vom Bodensee
 Vertriebsgesellschaft mbH, Merkurstraße 1,
 88046 Friedrichshafen, www.obstvombodensee.de

SanLucar

**So schmeckt
La Dolce Vita.**



Antonio Giuliano
SanLucar Meisteranbauer

Himmlische Trauben-Muffins.

400 g SanLucar Trauben
 90 g Zucker
 80 g Mehl
 2 Eier & 1Eigelb
 150 ml Milch
 4 EL Sahne
 Butter
 Puderzucker

Eier, Eigelb und Zucker in einer Schüssel verrühren.
 Mehl nach und nach unterheben.
 Milch und Sahne hinzufügen und zu glatter Masse verrühren.
 Trauben halbieren und unterheben.
 Teig in eine Backform (gut eignet sich eine Quicheform) oder mehrere Auflaufförmchen geben und bei 200°C ca. 40 Minuten backen. Guten Appetit!



Mehr fruchtige Infos und Rezepte:
 SanLucar - Taste the SUN

Gewinnen Sie eine Familienreise nach Valencia!*

*Gewinnen Sie mit Ihrer Familie (2 Erwachsene + 2 Kinder bis 14 Jahre) 5 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Hin- und Rückflüge ab Deutschland sowie eine exklusive Feldführung (Mindestalter der Kinder für die Führung: 10 Jahre) - Gesamtwert 2.750€!

AKTIONSCODE:
#SanLucar

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
 Teilnahmeabschluss ist der 21.09.2025



[f](#) [@](#) [d](#)
 @sanlucarfruit

Taste the SUN ☀️